



PROJETO MINHA CIDADE, MINHA IMAGEM

ASSOCIAÇÃO UMBURANAS DO VALE DO MOXOTÓ – ASSUVAM



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

AGOSTO 2025

IBIMIRIM – PE 2025

Atividade: Curso do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR)

Temática: Saúde Mental

Ministrante: Thâmara Rafaella Negreiros Clemente

PROPÓSITO:

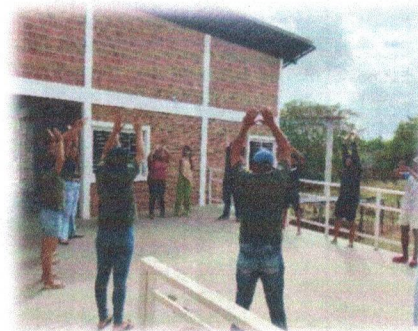
Promover o bem-estar integral e fortalecer a capacidade de enfrentar os desafios do dia a dia de forma equilibrada e saudável. A proposta é construir bases sólidas para uma vida plena, em que os participantes se sintam capazes de gerenciar suas emoções, superar obstáculos com mais confiança, desenvolver relacionamentos saudáveis e manter a energia necessária para buscar aquilo que realmente lhes traz felicidade.

Por meio dessa iniciativa, busca-se:

- Aumentar a resiliência;
- Melhorar a qualidade de vida;
- Desenvolver o autoconhecimento;
- Fortalecer vínculos interpessoais;
- Ampliar a produtividade e o foco;
- Prevenir o surgimento de doenças relacionadas à saúde mental.

DINÂMICA:

A ação contará com a participação ativa da equipe e dos adolescentes atendidos pelo Projeto. Será realizada uma **roda de conversa** com apresentação de **slides explicativos**, além de momentos dedicados à **meditação guiada**, **técnicas de respiração consciente** e **exercícios físicos leves**, promovendo o relaxamento e a conexão mente-corpo.



Atividade: Palestra sobre o Agosto Lilás

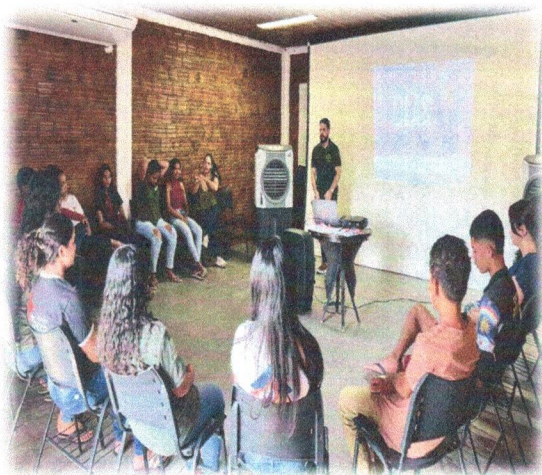
Facilitador: Psicólogo Alex Alves

PROPÓSITO:

Promover a conscientização dos adolescentes sobre a violência contra a mulher, por meio de vivências educativas que estimulem o respeito as mulheres, a equidade de gênero e a construção de relacionamentos saudáveis, desnaturalizando estereótipos de gênero e fortalecendo atitudes empáticas e transformadoras.

DINÂMICA DA ATIVIDADE:

Foi realizada a formação de um círculo com os participantes para a condução de uma palestra, seguida da apresentação de vídeos sobre violência contra a mulher. A atividade abordou os diferentes tipos de violência, a evolução da figura do homem e da mulher ao longo dos anos e a temática do relacionamento abusivo, sendo finalizada com a entrega de panfletos educativos.



Atividade: Projeto Ibimirim Lugar de Cultura e Tradição

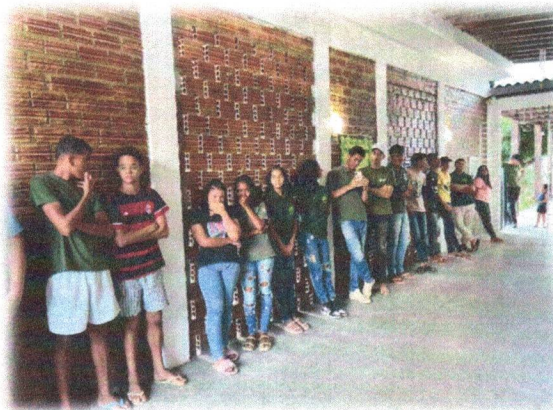
Facilitador: Iaponan Leornado

PROPÓSITO:

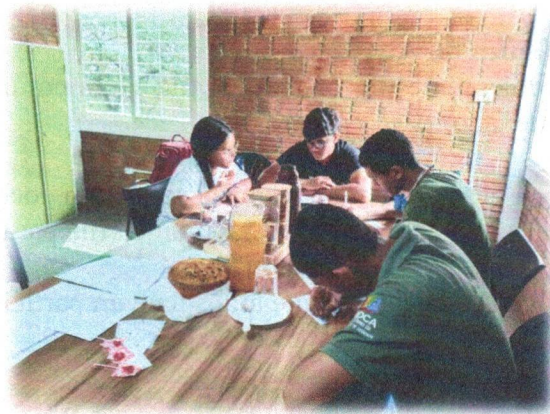
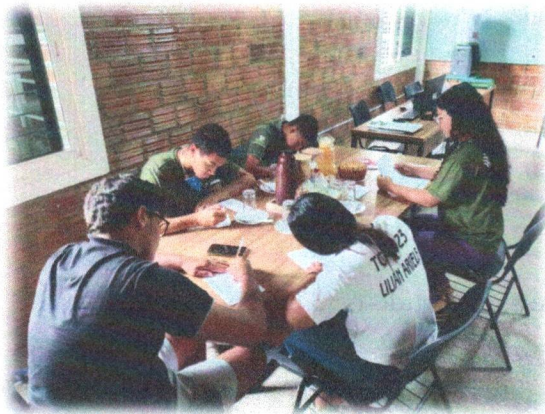
Promover um momento musical com voz e violão, para os adolescentes atendidos pelo projeto, valorizando a cultura, fortalecendo o reconhecimento e a visibilidade do projeto e de seus participantes.

DINÂMICA:

Momento musical com voz e violão, sendo cantado uma parodia, com participação dos adolescentes e karaokê.







Atividade: Comemoração do Dia do Estudante
Facilitadora: Coordenadora Janeilma Galdino

Propósito:

Analisar a realidade atual do município de Ibimirim-PE no que diz respeito aos direitos das crianças e dos adolescentes, com o intuito de fortalecer as políticas públicas e garantir a efetivação desses direitos.

Dinâmica:

Apresentação do Diagnóstico Situacional na Câmara de Vereadores de Ibimirim, com a participação ativa da rede de proteção, da presidente da câmara, do Conselho Tutelar e do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDDCA).



Atividade: Roda de Conversa sobre o Agosto Lilás

Facilitador: Psicólogo Alex Alves

OBJETIVO:

Conscientizar os participantes de que pequenas atitudes do dia a dia podem gerar grandes impactos positivos para o planeta. A atividade visa promover a reflexão sobre como as ações individuais contribuem para a preservação ambiental, influenciando diretamente na qualidade do ar, da água e dos alimentos — e, consequentemente, na saúde e no bem-estar da sociedade.

DINÂMICA:

A atividade será realizada em formato de roda de conversa, abordando a importância da sustentabilidade para o futuro do nosso planeta e da humanidade. Durante o encontro, será apresentada a técnica da **compostagem**, como uma solução simples e eficaz para transformar resíduos orgânicos em adubo natural. Também será demonstrado o **passo a passo para montar uma horta caseira**, incentivando a produção de alimentos saudáveis e o contato com a natureza.



OBJETIVO:

Apresentar aos alunos a arte da marchetaria, destacando sua importância como expressão artesanal e cultural, além de promover a valorização do reaproveitamento de resíduos de madeira na confecção de peças artísticas. A oficina visa contribuir para o desenvolvimento do aprendizado, da criatividade e da consciência ambiental dos participantes.

DINÂMICA:

A oficina será conduzida por meio da apresentação de peças produzidas em marchetaria, explicando detalhadamente o passo a passo do processo de criação — desde a escolha e preparação dos materiais até o acabamento das peças. Também serão abordados a importância histórica e artística da marchetaria, os cuidados necessários durante a produção e os benefícios do uso sustentável de refugos de madeira.



Atividade: Boas Práticas Ambientais – “Reciclagem”

Facilitadora: Coordenadora Janeilma Galdino

Ações Recorrentes no Espaço CEASAPE

Objetivo Geral:

Promover a educação ambiental por meio de práticas sustentáveis no cotidiano, incentivando a responsabilidade ecológica, o trabalho em equipe, a profissionalização e o desenvolvimento pessoal dos participantes.

Sementeira – Atividades Realizadas

- Irrigação geral das áreas cultivadas
- Corte e reaproveitamento de garrafas PET
- Enchimento de recipientes com substrato
- Plantio de 1.472 mudas nativas
- Organização dos canteiros
- Apoio às atividades do projeto SAFA (Sistema Agroflorestal Familiar)

Resíduos Orgânicos – Ações Desenvolvidas

- Limpeza e manutenção das composteiras
- Cuidados com o minhocário
- Peneiração do húmus e do esterco
- Produção de 144 kg de adubos
- Coleta de 194 Kg de resíduos orgânicos na feira livre da cidade
- Produção de 164 barras de sabão ecológico a partir do óleo reciclado
- Realização de 1 eventos para venda do sabão: entrega aos adolescentes

Marchetaria e Biojoias – Produções e Iniciativas

- Confecção de jogos educativos (Fubica e Dama), no total de 683 peças.
- Coleta de 24 chifres no matadouro público para confecção de biojoias artesanais, promovendo reaproveitamento de resíduos animais
- Produção de 04 peças em marchetaria
- Produção de 10 biojoias

Propósito Final:

As atividades diárias desenvolvidas no espaço CEASAPE são fundamentadas no ensino e na prática de ações sustentáveis, promovendo o cuidado com o meio ambiente, o aprimoramento de habilidades manuais e técnicas, além da valorização do trabalho coletivo. Nosso objetivo

